



Anmeldung

Anmelden könnt Ihr Euch bis zum **31.08.2024**
in der Beratungs- und Geschäftsstelle:
Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Kiellinie 275
24106 Kiel
info@vamv-sh.de
0431 5579150

BIST DU DABEI?

DANN MELDE DICH
JETZT HIER AN



SEID DABEI!

Das VAMV SH Wochenendseminar für Alleinerziehende

20. - 22. September 2024
in
Bad Malente

Wann?
20.09.2024 - 22.09.2024

Wo?
Jugendherberge Bad Malente
Kellerseestraße 48
23714 Malente

Interesse?
Meldet Euch bei Interesse bis zum **31.08.2024** in der
Beratungsstelle des
VAMV Landesverband S-H e. V.
Adrienne Meisel / Lisa Spikermann
Kiellinie 275
24106 Kiel
info@vamv-sh.de



Kreativität
Entspannung
Rhythmus



Liebe Mitglieder und liebe Interessierte,

der Anmeldezeitraum
für unser Wochenendseminar 2024 hat begonnen.

Wir freuen uns auf Eure zahlreichen Anmeldungen
und ein schönes gemeinsames Wochenende voller
Entspannung, Spass und Austausch!

Euer VAMV SH Team

Ablauf

20.09.2024

17:00 Ankommen / Check-in
18:00 – 18:45 Abendessen
18:45 Begrüßung durch den Vorstand

21.09.2024

07:30 – 08:30 Frühstück
08:30 Beginn Kinderbetreuung
09:00 – 12:00 Kreativ werden mit Anja Klein
12:00 – 12:45 Mittagessen
14:00 – 15:00 Yoga in einer Kleingruppe
15:30 – 16:30 Kaffee und Kuchen
16:00 Ende der Kinderbetreuung
18:00 – 18:45 Abendessen

22.09.2024

07:30 – 08:30 Frühstück
08:30 – 09:30 Check-Out
10:00 – 11:30 Trommel-Workshop für Eltern und Kinder
12:00 – 12:45 Mittagessen
12:45 Verabschiedung durch den Vorstand
13:00 Abreise

Inhaltliches

Am Samstag gibt uns Anja Klein künstlerische Impulse
und die Möglichkeit selbst **kreativ** zu werden. Wir
arbeiten mit Acryl auf Leinwand – denkt bitte an
entsprechende Kleidung, die bunt werden darf.

Wir erhalten einen Einblick in die Welt der Kreativität
und erleben, dass Kunst auch spielerische
Selbsterfahrung, Visionsarbeit oder die Auseinander-
setzung mit inneren Konflikten, Träumen oder Ängsten
sein kann.

Am Nachmittag habt Ihr Zeit in einer Kleingruppe
gemeinsam beim **Yoga** zu entspannen (Yogamatten
vorhanden) oder in den **Austausch** zu gehen.

Am Sonntag geht unser Wochenende mit Rhythmus
und Spass an gemeinschaftlicher Musik dem Ende zu.
Unser VAMV SH Vorstandsmitglied Joachim Hausmann
bietet uns zum Abschluss erneut seinen einzigartigen
Trommel-Workshop und lässt uns in die Vielfalt
der Perkussionsinstrumente eintauchen.

Kosten

Mitglieder inkl. mitreisender Kinder **80 €**
Nicht-Mitglieder inkl. mitreisender Kinder **100 €**
BürgergeldempfängerInnen inkl. mitreisender Kinder **45€**

Die oben genannten Preise verstehen sich inkl.
Vollpension.

Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern (2- und
4-Bettzimmer).

Tagesgäste zahlen die Hälfte des angegebenen Preises.

Kinderbetreuung

Während der Seminarzeiten am Samstag gibt es für Euch
wie immer eine kostenlose Kinderbetreuung. Dafür stehen
ein separater Spiel- und Bastelraum zur Verfügung sowie
das Außengelände der Jugendherberge.

Bitte gebt auf der Anmeldung die Anzahl, das Alter und
Geschlecht der mitreisenden Kinder an.

Wichtig

Die Platzvergabe erfolgt nach Zahlungseingang der
Teilnahmegebühr. Die Bankverbindung erhaltet Ihr nach
Eingang der Anmeldung.

Bei Absage bzw. Nicht-Teilnahme entstehen für Euch
entsprechende Stornogebühren, angelehnt an die
Nutzungsbedingungen der Jugendherberge Bad
Malente.

Ruft uns bei Fragen dazu gerne an.

Über Anja Klein

Unsere Referentin Dipl.-Ing. Anja Klein ist intermediale
Kunsttherapeutin (M.A.).

In ihrem "Atelier 1" in Laboe bei Kiel bietet sie
Ausstellungen sowie Kurse für Kinder und Erwachsene
an. Ihre Workshops haben unterschiedliche kunst-
therapeutische Ansätze. Insbesondere das freie
Arbeiten ist Anja wichtig, denn "...nur so können sie neue
Erfahrungen mit sich selbst sammeln".

Wir freuen uns auf eine schöne kreative Zeit!

Kontakt:

»Atelier 1«

Reventloustraße 1, 24235 Laboe

+49.173.4303930

anja.klein@kuenstlerische-angelegenheiten.de

www.alte-baeckerei-laboe.de/events-and-friends

